

Virus del Papiloma Humano (VPH)

Programa de Educación y
Prevención ETS/VIH/SIDA



El virus del papiloma humano (VPH) genital es el virus de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. La mayoría de las personas sexualmente activas tendrán el VPH genital en algún momento de su vida.

- La mayoría de las personas que tienen este virus no saben que lo tienen. Por lo general, no produce síntomas y desaparece por sí solo, sin causar ningún problema serio de salud.
- Se transmite por el contacto genital (por ejemplo, a través de las relaciones sexuales vaginales y anales). Se lo puede transmitir a otras personas sin saberlo.
- No hay cura para el VPH, pero hay tratamientos para los problemas de salud que algunos de los tipos de este virus pueden causar, como verrugas genitales y cáncer de cuello uterino.

¿Cómo se contrae el VPH?

Todas las personas que alguna vez hayan tenido contacto genital con otra persona pueden tener el VPH genital. Tanto los hombres como las mujeres pueden contraerlo —y transmitirlo— sin darse cuenta.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer el VPH?

- La manera más segura de prevenir el VPH es no tener relaciones sexuales.
- Si usted decide tener actividad sexual, limite el número de parejas que tiene. Mientras menos parejas sexuales tenga, menos probabilidades habrá de que contraiga el virus.
- Los condones pueden reducir sus probabilidades de contraer el VPH y de presentar verrugas genitales o cáncer de cuello uterino, si los usa correctamente cada vez que tiene relaciones sexuales. Sin embargo, este virus puede infectar las áreas que no quedan cubiertas por el condón, por lo tanto, no debe pensar que los condones lo protegerán totalmente contra el VPH.
- Lavarse los genitales, orinar o hacerse una ducha vaginal después de tener relaciones sexuales no previene ninguna enfermedad de transmisión sexual.
- Las mujeres y los hombres se pueden vacunar para protegerse contra los tipos de VPH que más comúnmente causan problemas de salud. La vacuna es más eficaz cuando la persona recibe todas las dosis antes de tener contacto sexual con su primera pareja.

¿Cuáles son los efectos del VPH en la salud?

El VPH genital no causa problemas de salud en la mayoría de las personas. Hay muchos tipos de VPH. Las infecciones pueden ser de bajo o de alto riesgo.

Las de bajo riesgo pueden causar verrugas genitales. Las verrugas generalmente no causan dolor ni son un problema grave. Pueden ser planas o elevadas, aparecer en forma individual o en grupo, o ser de tamaño grande o pequeño. Sin tratamiento, pueden desaparecer, quedarse igual o aumentar en tamaño o cantidad.

Las mujeres que tienen el VPH podrían tener verrugas en la vagina, la vulva o el cuello uterino. Los hombres podrían tenerlas en el pene, el escroto o la ingle.

Las infecciones por el VPH de alto riesgo pueden, a veces, convertirse en cáncer de cuello uterino (la abertura del útero).

Estas infecciones también pueden causar otros tipos de cáncer, como el cáncer de ano.

En algunas personas, las infecciones por el VPH de alto riesgo pueden persistir y ocasionar cambios a nivel celular.

Si estos cambios a nivel celular no se tratan, con el tiempo, pueden causar cáncer.

Si usted es Mujer:

Es importante que sepa acerca de la relación entre el VPH y el cáncer de cuello uterino, así como de las medidas que puede tomar para prevenir esta enfermedad. Puede prevenir el cáncer de cuello uterino si recibe todas las dosis de la vacuna contra el VPH y se hace las pruebas de detección en forma regular. La mayoría de las verrugas genitales también se pueden prevenir con la vacuna contra el VPH.

Si usted es Hombre:

Es importante que sepa que usted puede tener el VPH genital —y transmitírselo a su pareja— aunque no tenga síntomas. Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer de ano y de pene, pero estos cánceres son muy poco frecuentes en los hombres que tienen el sistema inmunitario sano. La vacuna contra el VPH previene el problema que el VPH causa con más frecuencia en los hombres: las verrugas genitales.

¿Se puede tratar el VPH?

- No hay tratamiento para el VPH genital. Sin embargo, la mayor parte de las veces, el cuerpo mismo se encarga de combatir el virus.
- Existen tratamientos para los problemas de salud que el VPH genital puede causar, como las verrugas genitales, los cambios en el cuello uterino y el cáncer de cuello uterino.
- El virus puede permanecer en el cuerpo aun después de que se hayan tratado las verrugas genitales. Esto quiere decir que usted todavía podrá transmitir el VPH a sus parejas sexuales.

¿Existe una vacuna?

Las mujeres y los hombres se pueden vacunar para protegerse contra los tipos de VPH que más comúnmente causan problemas de salud. La vacuna es más eficaz cuando la persona recibe todas las dosis antes de tener contacto sexual con su primera pareja.

-La vacuna protege a las mujeres de los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino.

-Los médicos recomiendan que todas las niñas de 11 a 12 años de edad se vacunen contra el VPH. También se recomienda la vacunación en las mujeres de hasta 26 años de edad que no hayan recibido todas las dosis a una edad más temprana.

-Aún después de recibir todas las dosis de la vacuna, es importante que las mujeres se hagan la prueba de Papanicoláu según las recomendaciones.

La vacuna contra el VPH protege a los hombres contra la mayoría de las verrugas genitales y está disponible para los niños y hombres de 11 a 21 años de edad.

La vacuna también se recomienda para todos los hombres de hasta 26 años de edad que tengan relaciones sexuales con hombres y los que tengan el sistema inmunitario deprimido (incluso el VIH), si no la recibieron cuando eran más jóvenes.

Protéjase y proteja a su pareja.

La mayoría de las personas que tienen relaciones sexuales contraerán el VPH en algún momento de su vida. El VPH por lo general desaparece solo, sin causar ningún problema de salud.

No es culpa de nadie, ni se debe sentir vergüenza por tener el VPH genital. Es un virus muy común.

Protéjase y proteja a su pareja.

- Si usted tiene el VPH, no culpe a su pareja actual ni asuma que le está siendo infiel.
- Las personas pueden tener el VPH genital por mucho tiempo antes de que se detecte. Hable con su pareja sobre el VPH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) con franqueza y sinceridad.

Para obtener más información visite la página:

www.aspirapr.org

www.cdc.gov/hiv/spanish