

# El embarazo y las Enfermedades de Transmisión Sexual

Programa de Educación y Prevención ETS/VIH/SIDA



## Si estás embarazada...

- ▶ Y tiene una enfermedad de transmisión sexual (ETS), puede contagiar a su bebé.
- ▶ Todas las mujeres embarazadas deben hacerse exámenes de algunas ETS durante su primera consulta prenatal.
- ▶ Usted puede tener una ETS sin saberlo. Muchas ETS no presentan síntomas.
- ▶ Si no recibe tratamiento para una ETS, tanto usted como su bebé pueden sufrir graves problemas de salud.
- ▶ Muchas ETS se pueden tratar y curar fácilmente.

# ¿Cómo pueden las mujeres embarazadas reducir el riesgo de contraer una ETS?

- ▶ La manera más segura de evitar una ETS es la abstinencia sexual, o tener relaciones sexuales con alguien que no esté infectado y que solo tenga relaciones con usted.
- ▶ Los condones pueden reducir el riesgo de contraer una ETS si se usan adecuadamente cada vez que tenga relaciones sexuales, pero un condón solo protege el área que cubre.
- ▶ Las áreas que no cubre el condón pueden infectarse.
- ▶ Lavarse los genitales, orinar o darse duchas vaginales después de tener relaciones sexuales no evitará ninguna enfermedad de transmisión sexual.

## ¿Puedo contraer una ETS mientras estoy embarazada?

- ▶ Sí, puede contraer una ETS mientras está embarazada si tiene relaciones sexuales con alguien infectado.
- ▶ El embarazo no la protege a usted ni al bebé de una ETS.
- ▶ También puede quedar embarazada aun teniendo una ETS, y en ese caso, es importante que reciba tratamiento.

## ¿Cuándo debo hacerme un examen?

- ▶ Debe hacerse un examen en la primera consulta prenatal.
- ▶ Aunque anteriormente le hayan hecho un examen para detectar alguna ETS, cuando esté embarazada debe hacerse una nueva prueba.
- ▶ Podría ser útil repetir algunos exámenes cuando se acerque el día del parto.

# ¿Cómo nos puede afectar una ETS a mí y a mi bebé?

- ▶ Usted puede contagiar al bebé antes de que nazca, durante el parto o después del nacimiento.
- ▶ Puede provocarle un trabajo de parto prematuro. Esto aumenta las probabilidades de que el bebé pese menos de 5 libras al nacer, lo cual es menos de lo que debe pesar un bebé saludable.
- ▶ El médico podría decidir hacerle una cesárea para evitar que el bebé se infecte.
- ▶ La infección puede causar graves problemas de salud al bebé.

# ¿Cómo puedo saber si tengo una ETS?

- ▶ La mayoría de las ETS se pueden diagnosticar con una simple prueba.
- ▶ No todos los médicos tienen como rutina hacer pruebas de ETS a las mujeres embarazadas, por lo tanto, es mejor pedirle a su médico que le haga las pruebas.
- ▶ Se recomienda hacerse exámenes para detectar las siguientes ETS:
  - Clamidia
  - Hepatitis B
  - VIH
  - Sífilis

El médico también puede sugerir que se haga un examen de Gonorrea y Hepatitis C.

# Si tengo una ETS, ¿qué pasa con mi pareja?

- ▶ Su pareja también puede tener una ETS.
- ▶ Asegúrese de decirle a todas sus parejas sexuales recientes para que vayan a hacerse un examen y reciban tratamiento para la ETS.
- ▶ Evite tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado el tratamiento para que no se vuelvan a infectar.

# ¿Cuál es el tratamiento para las ETS?

- ▶ Muchas ETS se pueden tratar y curar con antibióticos.
- ▶ El médico le puede recomendar medicamentos para tratar ETS que no sean peligrosos para la mujer embarazada.
- ▶ Termine todos los medicamentos para asegurarse de que se cure.
- ▶ No comparta sus medicamentos con nadie. Necesita la dosis completa.

## ¿Qué pasa si no recibo el tratamiento?

Si no recibe tratamiento para una ETS, la infección permanece en el cuerpo, podría propagarse y causarle graves problemas de salud.

También puede contagiar al bebé, causándole graves problemas de salud.



## Otras recomendaciones:

Hágase las pruebas de detección de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) y reciba el tratamiento necesario.

Tener otras enfermedades de transmisión sexual aumenta el riesgo de contraer o transmitir el VIH.

Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

La abstinencia (no tener relaciones sexuales) siempre es una opción.

Para obtener más información visite la página:

[www.aspirapr.org](http://www.aspirapr.org)

[www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)