

Información Básica sobre los Condones

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y
PREVENCIÓN ETS/VIH/SIDA



¿Qué es un condón?

Los condones son fundas delgadas y elásticas de látex (goma), plástico (poliuretano o nitrilo) o piel de cordero que cubre el pene y recoge el semen durante las relaciones sexuales.

Brindan una gran protección contra el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Son fáciles de conseguir y usar.

¿Qué es un condón y cómo funciona?

Los condones evitan que el esperma entre a la vagina, por lo que no puede encontrarse con un óvulo y producir un embarazo. También previenen las ETS al cubrir el pene, lo que evita el contacto con el semen y los fluidos vaginales y limita el contacto de piel a piel, que puede incrementar el contagio de este tipo de infecciones.

Los condones de piel de cordero no protegen contra las ETS, sólo los de látex y plástico.

- Usar un condón cada vez que tienes sexo oral, anal o vaginal es la mejor manera de reducir las probabilidades de contagiarte o contagiar infecciones de transmisión sexual (ETS).
- Los condones te protegen a ti y a tus parejas contra las ETS. Al cortar un condón por el costado, puedes abrirlo y colocarlo en la vulva para tener sexo oral más seguro.
- Para que los condones funcionen bien, debes usarlos correctamente, todo el tiempo, cada vez que tienes sexo, y puede que lleve algo de tiempo acostumbrarse.



Uso correcto y consistente de los condones:

- Para obtener la máxima protección de los condones, éstos se deben utilizar de manera correcta y consistente. La ineficacia de los condones en la protección contra la transmisión de las ETS o el VIH se debe más al uso inconstante e incorrecto de los condones que a la falla del producto. El contagio puede ocurrir en un solo acto de relación sexual con una pareja infectada.
- El uso incorrecto reduce el efecto protector de los condones ya que puede contribuir a que el condón se rompa, se salga o que se derrame el semen. El error más común que se comete al usar los condones es no usarlos durante todo el acto sexual, es decir desde el principio (comienzo del contacto sexual) hasta el final (después de la eyaculación).

Efectividad:

Los condones son excelentes para prevenir tanto embarazos como enfermedades de transmisión sexual (ETS). Si sigues las instrucciones y los utilizas cada vez que tienes sexo vaginal, anal u oral, existen muy pocas posibilidades de embarazo o de contagio de ETS.

¿Qué tan eficaces son los condones para evitar el embarazo?

Si los utilizas correctamente cada vez que tienes relaciones sexuales, los condones tienen una efectividad del 98% en la protección contra embarazos. Sin embargo, las personas no son perfectas, así que en la vida real los condones son de un 85%-98% efectivos.

Ventajas de usar un condón

Son eficaces para prevenir el contagio de ETS-

Los condones (masculinos y femeninos/internos) son los únicos métodos anticonceptivos que también ayudan a prevenir el contagio de las ETS incluyendo el VIH. Incluso si estás usando un método anticonceptivo distinto para evitar embarazos, es buena idea también usar condones o condones femeninos cada vez que tengas sexo para protegerte contra las ETS.

Los condones no son costosos y son prácticos-

Los condones son muy fáciles de conseguir, no necesitas una receta médica, son económicos (o a veces, incluso gratuitos) y no tienen efectos secundarios.

Desventajas de usar un condón

Debes usar un condón cada vez que tengas relaciones sexuales-

Para que los condones sean efectivos, debes usar uno nuevo correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales. Esto significa ponerse un condón antes de que haya cualquier contacto genital de piel a piel y mantenerlo puesto hasta que termines de tener sexo. Si solo usas condones de vez en cuando o si te lo colocas a mitad de la relación sexual, no funcionarán correctamente. Debes contar con varios y tenerlos accesibles.

Puede llevar algo de tiempo acostumbrarse a los condones-

Muchas personas opinan que el condón reduce la sensibilidad durante el sexo o que arruina el momento. La protección es muy importante, pero el placer también. Debes conversarlo con tu pareja, mientras más cómodo y seguro te sientas, más fácil será usarlo.

Uso correcto del condón

- Use un condón para cada acto sexual vaginal, anal u oral y durante todo el acto sexual (de principio a fin).
- Antes de cualquier contacto genital, póngase el condón sobre la punta del pene erecto con la parte enrollada hacia afuera.
- Si el condón no tiene una punta con cavidad, estire un poco la punta para dejar media pulgada de espacio de tal manera que se acumule allí el semen. Sostenga la punta y desenrolle todo el condón hasta la base del pene erecto.
- Después de la eyaculación y antes de que el pene se relaje, agarre el borde del condón y deslícelo hacia afuera con cuidado. Luego, con precaución retire el condón del pene, asegurándose de que el semen no se derrame y tírelo a la basura donde otras personas no puedan tocarlo.
- Si cree que el condón se rompió durante cualquier momento de la actividad sexual, pare inmediatamente, quítese el condón roto y póngase uno nuevo.
- Asegúrese de que esté lubricado durante las relaciones sexuales y para esto puede necesitar de un lubricante en base de agua.
- No se deben utilizar lubricantes a base de aceite (como por ejemplo, vaselina, margarina, aceite mineral, aceites para masajes, lociones corporales o aceites de cocina) debido a que pueden debilitar el látex y romper el condón.

Otras recomendaciones

Hágase las pruebas de detección de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) y reciba el tratamiento necesario.

Tener otras enfermedades de transmisión sexual aumenta el riesgo de contraer o transmitir el VIH.

Elija actividades sexuales menos riesgosas, como el sexo oral.

Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

La abstinencia (no tener relaciones sexuales) siempre es una opción.

Para obtener más información visite la página:

www.aspirapr.org

www.cdc.gov/hiv/spanish

www.plannedparenthood.org