

# INFORMACIÓN SOBRE LA CLAMIDIA

Programa de Educación y  
Prevención ETS/VIH/SIDA

# La Clamidia

La infección por clamidia es una ETS común que puede afectar tanto a los hombres como a las mujeres. Puede causar daños graves y permanentes en el aparato reproductor de una mujer y hacer más difícil o imposible que quede embarazada en el futuro. La infección por clamidia también puede provocar un embarazo ectópico (embarazo que ocurre fuera del útero) que si no se atiende a tiempo puede ser mortal.

¿Cómo se transmite la infección por Clamidia?

Usted puede contraer la infección por clamidia al tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales con una persona que tenga esta infección.

Si su pareja sexual es hombre, usted puede contraer la infección por clamidia aunque él no eyacule (acabe).

Si ya ha tenido la infección por clamidia y recibió tratamiento en el pasado, usted puede todavía volver a infectarse si tiene relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.

Si está embarazada, usted puede transmitírsela a su bebé durante el parto.

## **¿Cómo puedo evitar contraer la infección por Clamidia?**

Usted puede protegerse de contraer la infección por Clamidia si:

- no tiene relaciones sexuales
- tiene una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja a quien se le hayan realizado pruebas y haya tenido resultados negativos para las ETS
- usa condones de látex, consistentemente y en forma correcta cada vez que tiene relaciones sexuales

## **¿Tengo riesgo de contraer la infección por Clamidia?**

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales puede contraer la infección por Clamidia mediante relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin protección. No obstante, las personas jóvenes sexualmente activas tienen mayor riesgo de contraer esta infección. Esto se debe a factores conductuales y biológicos comunes entre las personas jóvenes. Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres también corren riesgo debido a que la infección por Clamidia puede propagarse mediante las relaciones sexuales orales y anales.

Hable con su médico de manera honesta y abierta, pregúntele si debe hacerse la prueba de detección de la Clamidia o de otras ETS. Si tiene algún factor de riesgo como: tener una nueva pareja sexual o múltiples parejas sexuales, o una pareja sexual con una ETS, debe hacerse una prueba de detección de la Clamidia todos los años.

## **Estoy embarazada. ¿Cómo afecta a mi bebé la infección por clamidia?**

- Si está embarazada y tiene la infección por clamidia, puede transmitírsela a su bebé durante el parto.
- Esto podría causar una infección en los ojos o neumonía en el recién nacido. Tener la infección por clamidia puede también aumentar su probabilidad de dar a luz a su bebé de manera prematura.
- Si está embarazada, usted debe hacerse la prueba de detección de la clamidia en su primera visita prenatal. Las pruebas y los tratamientos son las mejores maneras de prevenir problemas de salud.

## **¿Cómo sé si tengo la infección por clamidia?**

- La mayoría de las personas que tienen la infección por clamidia no presentan síntomas.
- Si usted presenta síntomas, es posible que no aparezcan por varias semanas después de que haya tenido relaciones sexuales con una persona infectada.
- Incluso cuando no causa síntomas, la infección por clamidia puede dañar su aparato reproductor.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Las mujeres con síntomas podrían notar los siguientes:
  - secreción vaginal anormal
  - sensación de ardor al orinar
- Los síntomas en los hombres pueden ser los siguientes:
  - secreción del pene
  - sensación de ardor al orinar
  - dolor e inflamación de uno o ambos testículos (aunque esto es menos común).
- Los hombres y las mujeres también pueden infectarse por clamidia en el recto, ya sea mediante las relaciones sexuales anales receptivas o la propagación desde otra parte infectada (como la vagina).

## ¿La infección por Clamidia se puede curar?

- Sí, la infección por Clamidia se puede curar con el tratamiento correcto.
- Es importante que tome todos los medicamentos que su médico le recete para curarse. Cuando se toman de manera adecuada, detienen la infección y pueden disminuir su probabilidad de tener complicaciones en el futuro.
- Los medicamentos contra la infección por Clamidia no se deben compartir con nadie.
- La recurrencia de la infección por Clamidia es común. Debe volver a hacerse la prueba unos tres meses después del tratamiento, incluso si su pareja sexual o parejas sexuales recibieron tratamiento.

## ¿Qué pasa si no recibo tratamiento?

A menudo, el daño que inicialmente causa la Clamidia pasa desapercibido. Sin embargo, la infección por Clamidia puede causar problemas de salud graves.

- Si usted es mujer:

La infección por Clamidia que no se trata puede propagarse al útero y a las trompas de Falopio (los conductos que transportan los óvulos fecundados desde los ovarios hasta el útero), y causar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). La enfermedad inflamatoria pélvica por lo general no presenta síntomas; sin embargo, algunas mujeres pueden tener dolor abdominal y pélvico. Aún cuando no cause síntomas iniciales, la enfermedad inflamatoria pélvica puede causar daño permanente al aparato reproductor y dolor pélvico crónico, imposibilidad de quedar embarazada y embarazo ectópico (embarazo fuera del útero) que puede causar la muerte.

- Los hombres:

Raramente tienen problemas de salud asociados a la infección por Clamidia. En ocasiones, la infección se propaga al conducto que transporta el semen desde los testículos, lo cual causa dolor y fiebre. La Clamidia, en muy pocos casos, puede causar que un hombre no pueda tener hijos.

## Recibí tratamiento contra la infección por clamidia. ¿Cuándo puedo tener relaciones sexuales nuevamente?

- Usted no debe tener relaciones sexuales de nuevo hasta que usted y su pareja sexual o sus parejas sexuales hayan completado el tratamiento.
- Si su médico le recetó un medicamento de **una** sola dosis, deberá esperar siete días después de haberlo tomado, antes de volver a tener relaciones sexuales.
- Si su médico le recetó un medicamento que debe tomar durante **siete** días, deberá esperar a terminar todas las dosis antes de tener relaciones sexuales.
- Siempre vaya al médico si su pareja está recibiendo tratamiento para la Clamidia. Usted y su pareja deben recibir tratamiento. También consulte al médico si usted o su pareja nota algún síntoma, como un flujo anormal.
- Asegúrese de decirle a sus parejas sexuales recientes para que también vayan a hacerse un examen.
- Hable abierta y honestamente con su pareja acerca de la Clamidia y de otras enfermedades de transmisión sexual.



## Otras recomendaciones:

Hágase las pruebas de detección de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) y reciba el tratamiento necesario.

Tener otras enfermedades de transmisión sexual aumenta el riesgo de contraer o transmitir el VIH.

Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

La abstinencia (no tener relaciones sexuales) siempre es una opción.

Para obtener más información visite la página:

[www.aspirapr.org](http://www.aspirapr.org)

[www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)